

DIN HØRESPECIALIST

70 11 10 70 • www.dinhs.dk

HUKOMMELSEN
OVERTAGER
DIN HØRELSE

LIVSSTILSEKSPERTEN
HENRIK BYAGER
SENDER BEGREBET SENIOR PÅ PENSION

5 TENDENSER
INDEN FOR HØRETEKNOLOGI

GUIDE
DIN NEMME
VEJ TIL SIKKER
HØRESUCCESS

TAG LEDERSKAB FOR LIVET

STINE BOSSE

For den 58-årige erhvervskvinde
har livet altid handlet om at turde

KÆRE LÆSER



Ønsket om at skabe en god livskvalitet, er blevet omdrejningspunktet for ikke bare vores arbejde med høreapparater, men også for vores kunders tilgang til livet. Som livsstilseksperten Henrik Byager fortæller her i magasinet, er særligt den nye generation over 50 år fokuseret på at kunne udfolde sig selv i noget, som virkelig giver mening. Vi lader os ikke længere begrænse af alder, vi udfolder os i nye fællesskaber og søger oplevelser, som vi kan dele med andre, der betyder noget for os.

Det handler om at få det bedste ud af livet – hele livet. Men som erhvervskvinden Stine Bosse åbent og ærligt fortæller, kræver det både mod og vilje. Til at turde gøre op med det, som tynger og til at tage aktivt lederskab for sit eget liv og sin egen sundhed, selvom det kan være hårdt at se realiteten i øjnene.

Det kan iværksætteren Nicolai Bille Krogh i den grad tale med om. Med udsigt til at blive blind inden for de

næste 10 år og samtidig være udfordret af et stort høretab, har den succesfulde mand bag Go Dream oplevelsesgaverne besluttet sig for at få det bedste ud af hvert eneste minut og er nærmest panisk angst for at spille sin tid.

I dette magasin tegner de tre personer med forskellige tilgange et klart billede af vigtigheden i, at vi selv tager ansvar for det gode liv og de gode oplevelser, som livet kan byde os, når vi tør mere end at acceptere status quo. Det håber vi også at kunne inspirere dig til – også når det vedrører din hørelse. Du skal ikke bare acceptere og lade stå til. Du skal kræve det bedste og gå efter den optimale løsning, så du er sikret høresucces og høj livskvalitet.

God læselyst.

Mvh

Michael Westermann,
Adm. direktør, Din Hørespecialist

Udgivet efteråret 2019 af Din Hørespecialist, Hovedgaden 49, 2970 Hørsholm.
Layout: pesolutions.dk. Tekster: Amanda Gladbjerg, Kristoffer Drachmann m.fl.



SPAR 10%
PÅ JAGTHØREVÆRN
Ring 70 11 10 70
før 1. dec. 19

HØREVÆRN TIL JAGT

Formstøbt til dit øre i behageligt materiale. Diskret design og effektivt beskyttelsesfilter.
Dæmper kraftige impulslyde, mens det øvrige lyd miljø dæmpes i mindre grad.

INDHOLD



05 LIVSSTIL

05 DE MODERNE 50+
Livsstilseksperter Henrik Byager sender begrebet "senior" på pension.

06 TAG LEDERSKAB FOR LIVET
Lynet slog ned for erhvervskvinden Stine Bosse: "Jeg blev mindet om, at livet ikke varer evigt"

09 GUIDE TIL VALG AF HØREAPPARAT
Stil krav til, hvad du får på ørerne. Vi guider dig trygt og sikkert frem i dit valg.

11 TEKNOLOGISKE TENDENSER
Undgå batteriskift og få smykker bag ørerne. Læs hvad fremtiden bringer.

12 VIDEN
Øre-næse-halslægen Randi Wetke fortæller, hvordan hjernen ændrer funktion ved nedsat hørelse.

13 HØRESUCCES
Få det optimale ud af din hørelse - ny træfsikker teknik og rådgivning.

14 NÆRMEST PANISK ANGST
Læs hvorfor hvert eneste minut tæller for manden bag de populære oplevelsesgavekort.

15 DEBAT
Formand for Ældre Sagen, Bjarne Hastrup, sætter ord på fremtidens ældresamfund.



12 VIDEN



06 STINE BOSSE



14 NÆRMEST PANISK ANGST

VI TILBYDER HØRETEST PÅ APOTEKET!

apotek

Din Hørespecialist besøger løbende apoteker i hele landet. Her giver vi svar på spørgsmål om hørelse og tilbyder en kort vejledende høretest.

Kvit-og-frit-forløb: Hør også om dine muligheder for at få høreapparater til 0 kr. med tilskud - uden ventetid.

**SE HVORNÅR VI
BESØGER DIT APOTEK**

www.dinhs.dk/apotek



NYHED!
RING 70 11 10 70
OG **PRØV**

NU KAN DU FÅ **EKSKLUSIVT DESIGN OG NATURLIG LYD** SAMTIDIG

Widex introducerer den nye WIDEX EVOKE™ RIC 10 model.
Et høreapparat i et eksklusivt og diskret design, der automatisk
leverer ren og naturlig lyd.

Læs mere på: www.widex.dk/ric10



WIDEX EVOKE™
HEARING HAS EVOLVED

LIVSSTILSEKSPERT HENRIK BYAGER

SENDER BEGREBET SENIOR PÅ PENSION

LÆS MERE PÅ DINHS.DK/MAGASIN



VI ER BLEVET inviteret på kaffe hos livsstilseksperter i hans hjem.

Her skal vi tale om livsstil i den tredje alder. Men Henrik Byager maner straks de vante begreber til jorden:

"Den sikre måde at skubbe folk over 50 fra sig på, er at kalde dem gråt guld eller seniorer, fordi så tænker de straks, jamen du skal da ikke proppe mig i en kasse, der står gammel over." De seneste års udvikling har rusket op i måden, vi ser på seniorer og især, hvordan seniorer ser sig selv.

"50+ er ressourcestærke både økonomisk, intellektuelt og livsstils-kvalitetsmæssigt. Selvfølgelig kommer det an på livsstilen gennem livet, men en skolelærer eller bankdame, som har cyklet lidt, er langt mere fit, har stor appetit på livet, bedre tid og flere penge!"

Hvis noget kan karakterisere den 'moderne senior', er fokus på forhøjet livskvalitet ifølge livsstilseksperter et godt bud:

"Med livskvalitet mener man at udfolde sig selv i noget, som virkelig giver mening – kropsligt, sjæleligt, intellektuelt. Helst sammen med nogle andre mennesker i fællesskaber, som betyder meget."

VIGTIGERE END GODS OG GULD

"Det vi oplever nu, er at folk er rigtig gode til at opdyrke fællesskaber, som de dyrker for at få skabt den der mening og tilfredsstillelse sammen med nogle, som det er sjovt at være sammen med. Det kan være vandreture rundt i verden, det kan være mad- eller filmklubber. Det man med et fint ord kalder ad hoc-fællesskaber."

Ifølge Byager mestrer de nye generationer af seniorer opdyrkning af fællesskaber rigtig godt. Byager lægger vægt på, at så godt som ingen synes, at det er sjovt at være alene. Derfor er fællesskaber endnu vigtigere:

"Man vil gerne have nogle gode mennesker at bruge tiden med. Det er meget vigtigere end gods og guld, formue og titler. Hvad består mit liv egentlig af, hvem omgiver jeg mig med, laver jeg noget meningsfyldt", fortsætter Byager og hælder en tynd stråle kogende vand over kaffefilteret i kanden. Her i hjemmet brygges kaffen ved håndkraft, og det må godt tage tid.

"Med livskvalitet mener man at udfolde sig selv i noget, som virkelig giver mening."

Tiden er vigtig at prioritere i forhold til fællesskaber, for det er basen for vores sociale kapital:

"Vores fællesskaber bliver vores historie, det vi viser frem på Facebook. Dem som er dårligst til det, er dem, der har investeret 110% i deres karriere. De har ikke haft tid eller overskud til at prioritere relationerne, så først den dag, de stopper, skal de til at opdyrke det. Men vi ser klart en bevægelse, at der er mange, som godt er klar over, at guldet ligger i de lange relationer og de gode oplevelser. Det er de historier, jeg skal kigge op mod på kistelåget og tænke på. Det er ikke, hvad der står på mit cv, eller hvor stor min bankbog er", fortæller Henrik Byager med et grin.

Betydningen af relationer har også fået indflydelse på måden, vi vælger produkter til – og fra. Omgivelsernes holdning har altid haft betydning, men i takt med de nye fællesskaber både bekræftes og påvirkes vi fra endnu flere sider:

"Dem vi kender og stoler på, når de siger 'prøv det her' eller 'tag på den restaurant', dem lytter vi mere og mere til," påpeger livsstilseksperter.

TEKNOLOGI EFTER EGEN NÆSE

Teknologien spiller en større og større rolle i vores mulighed for at gruppere os i forskellige fællesskaber:

"Vi ser en enorm differentiering. Nogle er ikke rigtig med på det, men flertallet er med på den digitale udvikling, og hvad man kan bruge mobiltelefonen og digitale tjenester til. Det går lige fra selvangivelse til lægebesøg til rejser og indkøb. Folk oplever, at det giver dem indflydelse og kontrol, og de kan på meget kort tid være med til tage nogle beslutninger, som de ikke synes andre skal tage for dem."

Fælles for os alle er, ifølge Byager, at vi oplever og værdsætter, hvordan services og produkter i højere og højere grad bliver individualiseret.

"Det, jeg har brug for, det kan jeg få ved hjælp af teknologien. At jeg kan få skræddersyede løsninger alle de steder, der passer lige præcis til mine behov. Vi er ikke bare glade for, at det er sådan – vi ligefrem forventer det!" ■

4 TENDENSER IFØLGE HENRIK BYAGER

50+ er mere ressourcestærke og har større appetit på livet end nogensinde før



Vi opdyrker i højere grad flere fællesskaber centreret om interesser



Vores nærmeste relationer har aldrig haft større betydning for måden vi vælger produkter til og fra på



Vi individualiserer og tilpasser i højere grad produkter og services efter vores behov, gjort muligt at teknologien

"MAN SKAL TURDE TAGE LEDERSKAB FOR SIT LIV – OG SIN SUNDHED"

For 58-årige Stine Bosse har livet altid handlet om at turde. Turde træde ind som ung kvindelig leder i en mandsdomineret verden, turde blande sig i den offentlige debat og turde gøre op med det, som tynger. Som en af landets mest markante erhvervsprofiler har Stine Bosse gjort sig bemærket som en fuldt dedikeret og energisk person, men da lynet slog ned og hun på egen krop mærkede, at livet er forgængeligt, måtte hun revurdere sit fokus i livet.



DET ER MANDAG morgen i starten af august. Uden for skinner solen. Inden for sidder den erfarne bestyrelseskvinde og lytter fokuseret til, hvad der bliver sagt. En ikke uvant situation, for en person som har kalenderen fyldt med bestyrelsesmøder, formandskab for Europa Bevægelsen og som pt. arbejder på at lancere et dannelsesforløb for erfarne ledere. Alligevel er blikket anderledes fokuseret og ditto ordene: Søvn. Bog. Hæk. Mus. Pist.

"Ej, jeg kan jo ikke høre det. Jeg gætter bare", griner Stine Bosse lettere opgivende til hørespecialisten, som sidder bag computeren og guider høreprøven frem. "Det er altså en vild følelse ikke at kunne høre ordene helt", fortsætter hun.

LIVET HANDLER OM AT LYTTE

Vi har fået lov at låne tre timer af den travle kvindes tid. Til en test af hørelsen og en snak om livet, ledelse – og vigtigheden i at tage lederskab for sit eget liv.

"Da jeg var 47 år, fik jeg konstateret modermærkekræft. Det var et chok for mig, og jeg blev tvunget til at tænke over, hvad det er for et liv, jeg gerne vil leve. Jeg blev mindet om, at livet ikke varer evigt. Det tror vi, når vi er unge. Men sådan er det bare ikke", fortæller hun og tænker tilbage på tiden.

"Der var en masse smertefulde ting i mit privatliv, jeg måtte gøre op med. I mange år havde jeg bare ladet stå til, accepteret og slugt kameler. Men dem ændrede jeg på. Jeg ændrede faktisk stort set alt. Hele repertoiret. Jeg blev skilt. Jeg begyndte at spise anderledes. Motionere mere og lytte mere til min krop", fortæller hun.

Et par år senere kom Stine Bosses første barnebarn til verden og som konsekvens af det nye liv stoppede hun med at være adm. direktør i forsikringskoncernen Tryg. Hun lever sig nemlig altid 100 procent ind i alt, hvad hun foretager sig. Og det var der ikke længere plads til.

"På mange måder er det min begrænsning. Derfor var jeg nødt til at sige til mig selv, at nu skal jeg noget andet med mit liv. Derfra begyndte jeg at kigge mere ind i et seniorliv. Hvordan skal det liv være? Jeg har altid troet på femårsplaner. Det lærte min mor mig, da jeg var barn. Og det har jeg altid taget med mig. Det er et af de bedste råd, jeg nogensinde har fået", fortæller Stine Bosse.

Den nye femårsplan blev at kvitte jobbet som direktør for Tryg og turde give sig i kast med nye udfordringer. Mere frivilligt arbejde og mere tid til at inspirere andre ledere i erhvervslivet. For som erfarne topleder er det vigtigt for Stine Bosse også at være med til at give sin viden videre.

"Man kan jo ikke være erfarne, når man er 25 år. Man kan være dygtig, men ikke erfarne. Hvis man kan koble det at være erfarne med det at være nysgerrig, at forstå, at lytte, at se – og så sætte det sammen og forstå nye problemstillinger og udfordringer, så bliver vi sindssygt dygtige. Der er brug for, at vi erfarne deler vores viden med de nysgerrige unge", siger Stine Bosse.

ET SENIORLIV MED UDVIKLING

Derfor indeholder den seneste femårsplan et stort ønske om at være med til at inspirere andre ledere med udgangspunkt i Stine Bosses mangeårige erfaring. Og det vil hun gøre med et helt nyt lederudviklingsprogram, som hun har arbejdet intenst på at kunne lancere i efteråret 2019.



"Jeg er ikke sikker på, at jeg har den mængde energi og kræfter, som det kræver, når jeg er i 60'erne. Derfor har jeg gjort det nu og ikke først om fem år", siger hun.

Lederuddannelsen hedder Ledelse i Balance – fremtidens leder og er målrettet dem, der er ledere for ledere.

"Det handler grundlæggende om, at man bedst bevæger andre ved at forstå dem, ikke ved at diktere dem. Man skal lytte, opfatte, være bevidst. Være i sund kontakt med sig selv, balancere både de maskuline og feminine kvaliteter og konstant arbejde med sin bevidsthed om, hvad man gør som leder. Lederen skal virkelig tage alvorligt, at man har to ører, men kun én mund", fortæller Stine Bosse med stor entusiasme.

"Med den uddannelse lægger jeg jo i den grad vægt på, at folk kan høre. Så det er nok også en meget god ide, jeg selv kan det samme", smiler hun.

Det har Stine Bosse godt kunne mærke ændrer sig med alderen. Det med hørelsen. Derhjemme er der skruet mere op for både radio og tv. Så meget, at den ene af Stine Bosses to døtre også har bemærket, at det er 'højt'.

"Men det er faktisk mest, når jeg sidder og griner og taler med venner på eksempelvis en café, hvor der er andre lyde og grin omkring mig, hvor jeg har lagt mærke til, at jeg simpelthen ikke får det hele med længere", siger Stine Bosse.

Derfor er hun igen tvunget til at turde kigge indad. Og turde gøre noget ved det, man kan gøre noget ved.

"Min egen medicin med altid at sige til andre, at man skal gøre noget ved tingene, når man kan. Det må jeg jo også selv efterleve med det her, selvom jeg godt kan blive lidt forfænelig, når det pludselig handler om, at jeg måske skal have et høreapparat om ikke alt for længe. Men det synes jeg, vi skal tale om. For det er jo ikke pinligt at tale om, at man ikke længere hører så godt. Lige netop dét, kan vi rent faktisk nemt gøre noget ved".

SE SANDHEDEN I ØJNENE

For Stine Bosse er det nemlig vigtigt, at hun ikke går glip af noget. Og det er faktisk hvad høreprøven viser tegn på. De svage lyde er en udfordring for hende. Ved normal samtale misser →



→ hun omkring 20% af ordene, typisk de svage. Bliver der talt sagte, kræver det ekstra anstrengelser.

”Jeg var jo godt klar over, at der var et eller andet, for ofte vil jeg gerne lige spole tilbage og have sætningen igen, når radioen kører derhjemme”, indskyder Stine Bosse, da hørespecialisten præsenterer hende for resultaterne:

”Testen af din hørelse og evne til at forstå tale viser, at du i nogle sammenhænge vil have gavn af et lille høreapparat. Faktisk bruger du lidt mere energi på at lytte frem for på at forstå, hvilket kræver unødigt energi af din hjerne og gør dig træt”, fortæller hørespecialisten.

At turde se sandheden i øjnene kommer pludselig meget tæt på Stine Bosse, som hun sidder der i stolen og pludselig konfronteres med, at hun faktisk selv vil have gavn af høreapparat. For en stund får de forfængelige tanker overtaget og skubber det rationelle til side. Om end apparaterne virker diskrete, som de gemmer sig bag øret, skal der alligevel overvindelse til, og det virker som en større kamel at sluge.

”Men dårlig hørelse er altså langt mere iøjnefaldende end et høreapparat”, indskyder hørespecialisten, mens Stine Bosse vurderer, hvilket design hun synes er mest tiltalende at prøve.

Hørespecialistens indskydelse vinder genklang, da Stine selv har to veninder med høreapparat, hvoraf den ene sjældent har det på:

”Min veninde kommer til at fremstå ældre, end hun er. Slet og ret. Hvis man hele tiden ikke fanger, hvad der bliver sagt eller melder sig ud af samtalen, fordi man skal anstrenge sig for at lytte, så kommer man til at virke ældre”, fortæller Stine, mens hun overvejer, om hun som et ’statement’ skal vælge et skrigende rødt apparat.

AT TURDE GØRE NOGET FOR SIG SELV

”Det passer nok bedre til min forfængelighed, at farven matcher mit hår, men jeg vil kraftigt overveje at få et høreapparat nu eller inden for de nærmeste år. Der er jo ikke noget pinligt ved at skulle have høreapparat. Og jeg har altid sagt til andre, at hvis der er noget at gøre – så gør det dog. Det gælder jo også mig selv”, siger Stine Bosse overbevisende, og tilføjer:

”Når ting går så hurtigt, som de gør i dag. Så risikerer man jo ikke at få det hele med, hvis man ikke kan høre. Det har jeg netop også oplevet med min græskundervisning. Der har været nuancer, jeg har haft svært ved at få med”, fortæller Stine Bosse.

I sin sommerferie er hun nemlig begyndt at lære græsk. Det er også en

del af hendes nuværende femårsplan. For som kommende senior er det vigtigt for hende også at tage ejerskab over sin mentale sundhed og holde hjernen i gang.

”Om nogle år kan jeg altså ikke lære at tale græsk. Det er allerede svært nu som 58-årig, men hold op hvor er det sundt. Jeg kan allerede mærke, jeg generelt kan huske bedre. Og jeg tror, det er rigtig vigtigt at sørge for, at hjernen får alle de informationer, der holder den spændstig”, siger hun.

Folk omkring hende har grinnet meget af, hun bruger sin sommerferie på at lære et nyt sprog. Men for det første kan Stine Bosse simpelthen ikke sidde stille eller ligge på en strand. Det giver ingen mening for hende. Og for det andet, så er det lige så vigtigt for hende at inspirere børnebørnene, som det er at inspirere gennem sit arbejde. Præcis som hendes egen mor i sin tid gjorde det med femårsplanerne.

”Den der følelse af at turde gøre noget for mig selv – og også vise mine børnebørn, at selvom mormor er 58 år og i deres øjne en ’gammel dame’, så kan hun godt lære et sprog. Det er vigtigt for mig at give videre. Det håber jeg, de også en dag kan tage med sig og give videre til deres børnebørn”. ■

Læs hvordan det gik Stine

www.dinhs.dk/magasin

FÅ STØRST SUCCES MED DINE HØREAPPARATER

Din hørelse fortjener de bedste vilkår, så du gør klogt i at stille krav til, hvad du får på ørerne! Hvis du benytter dig af muligheden for at tage dit offentlige tilskud med til en privat høreklubnik, kan du eventuelt støtte dig til denne guide - også hvis du vælger høreapparater til 0 kr. i egenbetaling (100% dækket af det offentlige tilskud).

1

Få lavet en grundig høretest

Din hørelse udvikler sig hele tiden, derfor bør du løbende få dokumenteret din hørelse og evt. høre-nedsættelse. Du kan vælge at få udført testen i en privat høreklubnik eller hos en ørelæge. Bed om at få din hørekurve forklaret samt beskrevet, hvilke frekvenser og lyd miljøer du vil kunne opleve bedring i. Få udført en test af din taleforståelse og få afklaret, hvad du maksimalt kan forvente at få ud af den hørelse du har.

2

Se mulighederne og få lavet et aftryk

Der findes et bredt udvalg af høreapparater – og de dækker forskellige behov. Få præsenteret flere muligheder, vurder udseendet og hør om forskellene mellem de forskellige producenter. I de fleste høreklubnikker kan du vælge høreapparater fuldt dækket af det offentlige tilskud (dvs. du skal ikke betale noget) eller du kan vælge at betale ekstra for at få mere avancerede modeller. Typisk finder du apparater i 4-5 prisklasser. Sørg for altid at prøve høreapparaterne hjemme, så du kan opleve forskellen.

Det kan ofte være en god ide med et aftryk af din øregang, så du kan få lavet en blød pasform (prop), da høreapparat ofte sidder bedre og justeringen bliver mere præcis.

3

Spørg til priserne

Selvom du finder gode høreapparater uden egenbetaling, bør du spørge til, hvad du får af ekstra "features" og muligheder, hvis du vælger høreapparater med egenbetaling. Er der garanti – og hvor længe? Kan du nemt få tid til justeringer? Er der pasformer og forbrugstilbehør som filtre, slanger mv.? Kan du afdrage gebyrfrit?

4

Tilpasning af høreapparatet

Teknikken i høreapparatet skal indstilles korrekt – og jo mere avanceret høreapparatet er, desto større krav bør du stille til, hvordan det bliver tilpasset i klubnikken. Vælger du en "top-model", skal du være helt sikker på, at du også får den maksimale glæde af det, så pengene er godt investeret. Få testet hvordan høreapparatet evner at skelne tale fra støj, og om det leverer den optimale taleforståelse ift. din høre-nedsættelse. Tjek at der benyttes kvalitetssikring som f.eks. "REM-målinger" eller den mere avancerede Speech Mapping-metode, så det bliver "skræddersyet" til dit øre.

5

Test høreapparatet hjemme

En test i høreklubnikken er ikke nok til at afgøre, om høreapparatet er det rette for dig. Bed om at få høreapparatet med hjem og test det i forskellige situationer; selskaber, tv, vindstøj, i bilen, med børnebørn. Få vejledning/kontrolark som sikrer, at du får det testet korrekt i egne omgivelser. Undersøg om du under prøveperioden nemt kan få en eventuel justering – ellers er flere ugers testforløb ikke meget værd.

6

Efterjusteringsservice og kontrol

Undersøg dine service-muligheder efter et eventuelt køb. Din hørelse udvikler sig, og dine høreapparater kan have behov for at blive justeret løbende for at give dig glæde. Er der indlagt faste kontroller? Kan du nemt få en tid, hvis du har spørgsmål, reparationer mv.? Er der mulighed for udvidet trykghedsgaranti eller andre ordninger, som giver dig optimal trykghed?

Lydbøger til dit høreapparat

Få 14 dages ubegrænset adgang til Danmarks største samling af lydbøger.

Mofibo har over 100.000 e- og lydbøger og noget for enhver smag.

Prøv gratis og opsig når som helst på mofibo.dk.

Tilbud:

Hvis du booker en høreprøve på

70 11 10 70

får du i stedet 2 mdr. gratis



5

TENDENSER

Vi har spurgt Ivar Thomsen, direktør for den nordiske division af WS Audiology, som er blandt verdens største producenter af høreapparater, hvad vi kan forvente af fremtiden.

Design

NYT PERSONLIGT SMYKKE

Høreapparater skal være så enkle og fleksible, at de føles naturlige for den enkelte. Både hvad angår designet og selve lydoplevelsen. Selve kernen for høreapparatet er at sikre en knivskarp taleforståelse i støjende miljøer. Det gør, at man kan høre bedre i alle situationer. Man skal ikke tænke over, at man har et fremmedelement på.

De tekniske landvindinger vil også give nye muligheder for at kunne designe høreapparaterne på nye og mere tiltalende måder. Alle har en holdning til, hvordan de ser ud med et høreapparat. Derfor spiller designet en fortsat vigtigere rolle, og vi vil fremover se flere individuelle design-løsninger, som f.eks. det nyeste Styletto. Da der ikke længere skal tages højde for batteriet, kan designet nu gentænkes. Det kan blive smalt og tidssvarende, så det ligner et headset eller et smykke, frem for et høreapparat.



Teknik

UBESVÆRET TILSLUTNING

Teknisk sker der nogle spændende ting i disse år. I dag er 'connectivity' – dvs. at høreapparaterne automatisk kan forbindes til eksempelvis smartphones, tv og i teorien internettet – et stort skift. Du kan i dag høre din telefon i dine høreapparater eller høre musik og lydbøger direkte fra din smartphone.

De små apparater er i dag udstyret med avancerede computere, der hjælper til at gøre din hørelse naturlig og ubesværet og giver et mere realistisk lydbillede. Vi kan i dag bygge 'kunstig intelligens' ind i høreapparaterne, så de automatisk lærer at forstå netop dig og din hørelse bedst. Dag for dag bliver høreapparatet klogere, så det er tilpasset til dine løbende behov. Jo mere du bruger dem, desto mindre skal man justere på dem.



Service

NEM SERVICE I STUEN

Den nye teknik giver mulighed for, at besøgene i høreklubben bliver færre. Forventningen er, at man inden for et par år vil opleve flere og flere tage 'remote fittings' eller 'remote adjustments' i brug herhjemme. Som høreapparatbruger kan du således sidde hjemme i stuen og få din hørespecialist til at justere dine høreapparater, uden at du behøver forlade sofaen.



Udvikling

INGEN BATTERISKIFT

Den krævende teknik har udfordret batterilevetiden, men smarte genopladelige løsninger vinder indpas. Signia (tidligere Siemens) har de seneste 2-3 år gjort sig store erfaringer med genopladelige batterier. Nu behøver man ikke længere skifte batterier, men kan blot oplade høreapparaterne natten over og have strøm til de næste dage. Det næste bliver at kunne oplade dem på kort tid og med endnu længere holdbarhed. Langt over halvdelen af de høreapparater, Signia sælger i eksempelvis Norge, er i dag genopladelige.



Lyd

BEHAGELIG EGEN STEMME

Vi har i dag rigtig godt styr på den klare forståelse af tale, retningsmikrofoner og reduktion af vindstøj. Det sidste nye er høreapparaternes evne til at håndtere ens egen stemme. Mange med høreapparater skulle tidligere vænne sig til, at deres egen stemme kunne lyde kunstig. Der findes nu funktioner indbygget i de nyeste høreapparater, der tager højde for dette, og sådan vil det fortsætte med mange små trin tættere og tættere på målet – at man nærmest glemmer høreapparatet.

HUKOMMELSEN OVERTAGER DIN HØRELSE



Randi Wetke, Overlæge, Lektor · Audiologisk afdeling, Odense Universitetshospital

HJERNEN ER PLASTISK. Det betyder, at dens funktioner kan ændres efter behov. Det fortæller en af landets førende øre-næse-hals-læger, Randi Wetke, som har over 30 års erfaring med forskning i hørelse. Det betyder f.eks. at hørecenteret i hjernen bliver brugt til at se med i stedet for at høre. Dette ses især hos døvfødte børn, som ikke behandles.

Hos voksne, som har udviklet høretab, vil hørecenteret i hjernen, som hører en del af ordet, forsøge at gætte ordet

ved hjælp af hukommelsen som sammenligner de dele af ordet, man har hørt, med de ord man kender. Det betyder at hukommelsen bruges på en uhensigtsmæssig måde.

Vi ved, at høreindsættelse er hyppigere hos demente personer end hos personer, som fungerer normalt kognitivt. Det betyder ikke, at man bliver dement af høretab – men det kan måske være til stor hjælp hos demente, at man sikrer en god hørelse med de nødvendige hjælpemidler.

Personer med nedsat hørelse skal anstrenge sig utroligt meget blot for at høre, hvad andre siger. Den svagthørende begynder ubevidst at mundaflæse og bruge sit syn eller andre dele af hjernen for at forstå, hvad der bliver sagt. Med 'andre dele' mener Randi Wetke blandt andet hukommelsescentret.

"Organismen hos yngre har lettere ved at omstille sig. Hjernens plasticitet svinder med årene. Jo længere tid, der går, jo sværere har hjernen ved at genoptræne hørelsen", fortæller Randi Wetke og tilføjer: "Heldigvis er teknologien på menneskets side, og derfor er det også dumt, ikke at gøre noget ved sit høreproblem i tide, da det har så stor indflydelse på livskvaliteten". ■

FOREDRAG I SAMARBEJDE MED ÆLDRE SAGEN

SÅDAN FÅR DU DET BEDSTE UD AF HØRELSEN!



Din Hørespecialist er stolt over at være blevet valgt som Ældre Sagen samarbejdspartner! I samarbejde med lokalafdelinger i hele landet tilbyder vi løbende foredrag om, hvordan du får det bedste ud af din hørelse og dine høreapparater.

Hør om de nyeste høreapparater, og hvordan du kan være sikker på at få krystalklar taleforståelse og på at kunne skelne tale fra støj. Vi giver indblik i vores arbejdsmetode med nøjagtig kvalitetssikring og fortæller, hvor vigtigt det er, at du stiller krav til dine høreapparater. Uanset om du vælger høreapparater fuldt dækket af det offentlige tilskud eller vælger nogle med egenbetaling.



“ Vi havde et brag af et arrangement i Rungsted. Peter gav os et rigtig godt indblik i mulighederne og fortalte åbent og ærligt om alt det man skal være opmærksom på, når man skal vælge høreapparater. Vi var glade for at kunne invitere vores medlemmer og ser allerede frem til det næste.”

» Se, hvornår vi holder foredrag nær dig på www.dinhs.dk/foredrag

Kirsten Holmeøj
Bestyrelsesmedlem i Ældre Sagen Hørsholm

HØRESUCCESS

– DET KOMPLICEREDE GJORT NEMT

Viljen til aldrig at gå på kompromis med kvalitet, og modet til at gøre op med dårligt indstillede høreapparater, har givet vind i sejlene hos Din Hørespecialist. Men at sikre høresucces hver gang er en kompliceret opgave. Vi tager et kig bagom højteknologien og den faglige kunnen, der skal til.

DET KAN VÆRE sin sag at tilpasse et moderne høreapparat, så det både fysisk og lydmæssigt passer ind i den specifikke kundes hverdag. Selvom høreapparater er teknologiske vidundere, skal de trods alt fungere optimalt på kundens øre i mange timer hver dag – det er lettere sagt end gjort, fortæller audiologisk direktør Thomas Ochner.

Vores professionelle hverdag er yderst kompliceret, og jo bedre vi vil gøre det for vores kunder, jo mere kompliceret bliver det. Det er faktisk en kommerciel modsætning, men vi har i Din Hørespecialist taget det valg, at vi vil være de bedste i Danmark til at levere kvalitet, og det kræver en særlig tilgang. Derfor har vi udviklet metoden "Høresucces". "Høresucces" er en nøje tilrettelagt kvalitetsproces, som vores kunder bringes igennem. Metoden skal sikre, at uanset om kunden vælger et gratis apparat eller det fineste vi har på hylderne, så maksimeres den individuelle kundes hørepotentiale, hver gang.



NEMT MEN IKKE SIMPELT

Metoden består af rigtig mange delelementer, lige fra præcisionsmålinger, kontroller og prøver over finjusteringer til rådgivning og undervisning. Det lyder langsommeligt og tungt, men metoden er netop skabt for at give vores kunder ro og overblik, og gøre den avancerede teknologi nemt tilgængelig.

Hvis vi springer over hvor gærdet er lavest og laver lynhurtige tilpasninger, udnytter vi ikke teknologiens kræfter, og så spilder vi kundens tid og penge.

Metoden "Høresucces", som vi selv har udviklet, har givet os helt utrolig mange positive tilbagemeldinger, så vi er ikke i tvivl om, at anstrengelserne er det værd, fortæller Thomas Ochner.

Det som jeg synes bedst om ved "Høresucces" er, at metoden gør det nemt, overskueligt og frem for alt

5 TRIN TIL "HØRESUCCESS"

Fuld høreprøve og analyse af hørepotentiale

- ✓ Gennemgang af hørekurve
- ✓ Test af taleforståelse og skelneevne
- ✓ Analyse af forbedringspotentiale

Valg af det rette høreapparat

- ✓ De bedste høreapparater fra WIDEX og Signia
- ✓ Høreapparater fra 0 kr. (med off. tilskud)
- ✓ Nye bløde pasformer – optimal ørekomfort

Unik tilpasningsmetode

- ✓ Avanceret præcisionsudstyr – Speech Mapping
- ✓ Minutøs justering ift. din øregang
- ✓ Kontrol af optimal taleforståelse i støj

Skræddersyet testforløb hjemme

- ✓ Væn dig til lyden i egne omgivelser
- ✓ Vurdér og evaluér ift. tilfredshedsskema
- ✓ Køb først, når du er tilfreds

Fri efterjustering – et 100% trygt forløb

- ✓ Fri adgang til service i 4 år
- ✓ Mulighed for udvidet trykghedsgaranti

PRØV VORES VEJ TIL HØRESUCCESS - UFORPLIGTENDE

Ring 70 11 10 70 i dag!

Læs mere på www.dinhs.dk/horesucces

gennemsigtigt at komme igennem et forløb hos Din Hørespecialist. Det er jo i virkeligheden ret simpelt – kunden køber først, når både vi og kunden er tilfredse, og det er vi først, når det maksimale niveau er nået for den løsning, som kunden selv har valgt. ■

PANISK ANGST

FOR AT SPILDE TIDEN



I forhold til andre mennesker er Nicolai Bille Krogh nærmest panisk angst for at spille sin tid. I en tidlig alder vender "en lussing i livet" op og ned på Nicolais tilværelse. Tiden bliver pludselig en afgørende faktor med et synsfelt, der langsomt indsnævres og en hørenedsættelse grundlagt tidligt i livet. Hvem skulle have troet, at det ville åbne øjnene for den i dag 44-årige iværksætter og far til tre.

MAN KAN UNDRE sig over, hvad der holder motoren i gang for Nicolai Bille Krogh. Han står bag oplevelsesportalen Go Dream, der sælger alt fra luksusbrunch til ture i luftballon, og æskerne med oplevelsesgaver, vi kender fra hylderne i supermarkedet. Fra selv at pakke gavekort i en lejlighed på Nørrebro til at åbne kontor i New York har Nicolai haft nok at se til med at pumpe luft i ballonen hos Go Dream.

"At blive udfordret dagligt er det, som giver mig energi", fortæller Nicolai om følelsen af at få et kick, når en problemstilling løses. Efter et to år langt eventyr i New York er Nicolai og hans familie vendt hjem til Danmark.

For Nicolai bliver udfordringer en del af hverdagen tidligt i livet, men

ikke alle af den energibringende slags. Tværtimod, for i de små klasser i folkeskolen får Nicolai konstateret, at han har nedsat hørelse.

"Det er først i gymnasiet, jeg bliver trukket til side af min fransklærer, som siger, at hvis jeg vil lære fransk, er det nok en god idé at få høreapparat. Men jeg ville blive udstillet på hele skolen. Så jeg benægter."

Benægte kan Nicolai imidlertid ikke fortsætte med. Gentagne gange konfronterer hans omgivelser ham med høretabet:

"Da jeg er 28 år, siger min chef til mig, at han mener, at jeg vil være dobbelt så god til mit job, hvis jeg fik et høreapparat. Der gik rigtig lang tid, før jeg selv accepterede det."

Som om et høretab ikke er nok, får Nicolai to år senere konstateret øjenssygdommen retinitis pigmentosa, som med tiden indsnævrer hans synsfelt. Hertil meddelelsen om, at han skal indstille sig på at gå med blindestok, når han er i 50'erne. Selvom det tager tid for Nicolai at sluge meddelelsen, skal de svindende sanser imidlertid ikke have lov til at fratage ham hans drømme. Faktisk giver det Nicolai modet til at tage det afgørende skridt ud i iværksættereventyret – mens tid er.

SANSERNE PÅ UDEBANE

I New York har Nicolai været på arbejde. Ikke blot med at etablere Go Dream, men også med at finde vej i ukendte gader og lære at tæmme de mange nuancer i sproget: "I dag er mit høreapparat en kæmpe hjælp, men det kan stadig være udfordrende med 200 forskellige dialekter i New York alene. Når du er ny i omgivelserne, er der slangord og jokes, der refererer til ting, som du ikke kender som fremmed."

Derfor konfronteres Nicolai langt oftere med sit høretab end hjemme i Danmark, men heldigvis er den nye

by præget af åbenhed og tålmodighed: "New Yorkerne går efter bolden forstået på den måde, at de gerne vil forstå, hvad du har at sige, og de vil gerne forklare sig 2-3 gange for at få deres pointe frem."

MED ÅBNE ØJNE

I dag er Nicolai ekstremt bevidst om, hvordan han tilrettelægger sin tid. Det har han været, siden han blev konfronteret med sit handicap:

"Jeg skal have så meget som muligt ud af tiden, både mens jeg kan høre og se. Jeg vil vove at påstå, at i forhold til andre mennesker er jeg nærmest panisk angst for at spille min tid. Jeg oplever, at jeg igennem den her "lussing i livet" har fået nogle værktøjer til at blive meget mere bevidst om, hvordan jeg vil bruge mit liv og leve det. Det er mit indtryk, at mange mennesker ikke har fået sat sig ned og tænkt over, hvad de egentlig vil bruge deres liv på. Groft sagt spilder de deres liv på at leve det, som de tror →



Go Dream sender ca. 400.000 ud på oplevelser hvert år

◆

I juli 2019 solgte Nicolai Bille Krogh Go Dream til den franske gigant Wonderbox

◆

Nicolai fortsætter i direktørstolen hos Go Dream



→ andre mennesker gerne vil have, at de lever det."

Det har fået Nicolai til at sætte sig ned og skrive en bog, der udkommer i foråret 2020. Nicolai har et ønske om at give noget af det, der har fået ham til at vågne op videre til dem, der i hans øjne ikke er vågnet helt endnu. Men Nicolai er godt klar over, at det kan være farligt at sætte sig ned. For sæt nu man konfronteres med en ubehagelig sandhed.

"Alle beslutninger har konsekvenser. Men det har også konsekvenser ikke at tage nogle beslutninger. De er ofte større i sidste ende."

De mange kommentarer fra omverdenen fik langsomt Nicolai til at anerkende høretabet: "Men det er ikke det samme som at acceptere

"Alle beslutninger har konsekvenser. Men det har også konsekvenser ikke at tage nogle beslutninger."

det", påpeger han. Det sværeste, men vigtigste, er at nå til accepten:

"For det er først, når man har

accepteret det, at man kan begynde at handle på det og komme videre i sit liv. Hvis du ikke når til accepten, kommer du til at bruge utrolig meget energi og er frustreret over, at du har en hørenedsættelse."

I dag er Nicolai slet ikke i tvivl om, at han ikke ville bytte sit liv før med det liv, han har i dag: "Heller ikke selvom det inkluderer mit handicap. Jeg er mere glad og taknemmelig. Jeg har mere energi. Det er fordi jeg, groft sagt, har sat mig ned og tænkt over, hvad vil jeg bruge mit liv på." ■

DEBAT

INGEN GRUND TIL BEKYMNING OVER ET ÆLDRE SAMFUND

AF BJARNE HASTRUP, DIREKTØR ÆLDRE SAGEN

BEFOLKNINGEN I DANMARK vokser i de kommende år, og særligt bliver vi flere ældre. Det vidner om, at vi har et velfungerende samfund, og vi skal være taknemmelige for, at vi lever længere. Men når vi bliver ældre, stiger risikoen for, at vi får behov for støtte i hverdagen. Pludselig kan der være behov for hjælpemidler, som et høreapparat, for at fortsætte den aktive hverdag, man har været vant til. Måske er det praktisk hjælp til at komme i bad eller få gjort rent, der er nødvendig.

At vi bliver ældre, er ikke ensbetydende med, at vi kan være sikre på et godt seniorliv og en værdig alderdom.

Den gode nyhed er dog, at antallet af seniorer og ældre, der gerne vil fortsætte på arbejdsmarkedet selv efter pensionsalderen, stiger. Faktisk er seniorerne hovedleverandør af

ny arbejdskraft til arbejdsmarkedet i mange år fremover, fordi så mange tager lidt flere år i arbejdstøjet. Det er med til at finansiere ældreplejen til dem, der får brug for hjælp og mere tid.

For seniorer på arbejdsmarkedet skaber det en stor tryghed at vide, at de kan trække sig værdigt tilbage og se frem til ordentlig behandling og pleje i deres alderdom. Derfor er det ekstra bekymrende, at vi ser, hvordan stramme budgetter alligevel undergraver det gode ældreliv. År efter år rammer besparelser i hjemmeplejen de svageste ældre, der ikke får den hjælp, de har behov for. Hele 7,5 mio. hjemmehjælpstimer er forsvundet siden 2008, til trods for at antallet af ældre er vokset.

Der er derfor to udfordringer for samfundet, som politikere og



arbejdsgiver skal løse i fremtidens ældre samfund. For det første er det at sørge for et godt arbejdsmiljø, som motiverer seniorer til at blive i jobbet. For det andet det at forsikre danskerne, at der rent faktisk er et velfærdssamfund, der står klar, hvis de får brug for det, når de bliver ældre og en dag forlader arbejdsmarkedet.

Sådan fungerer samfundskontrakten. Vi bidrager til samfundet, mens vi er på arbejdsmarkedet, og til gengæld får vi nødvendig hjælp og støtte i alderdommen.

Sådan skal det også være i fremtidens velfærdssamfund. ■

TILFREDSE KUNDER

Vores kunder giver os i gennemsnit 9,3 af 10 i tilfredshed. Det forpligter.

Flere end 1.000 af vores kunder har taget sig tid til at vurdere vores service. Se dem alle på www.dinhs.dk/kundeudtalelser

Nemt i gang!

Oplev selv, hvordan vores service og præcise tilpasning kan blive din sikre vej til høresucces!

- ✓ Fuld høreprøve og analyse af behov
✓ Høreapparater fra danske WIDEX, Signia og Oticon
✓ Priser fra 0 kr. (med offentligt tilskud)
✓ Præcisions-tilpasning - optimering af taleforståelse samt skelneevne
✓ Prøv gratis hjemme
✓ 4 års fri efterjusteringservice



Prøv uforpligtende: Ring 70 11 10 70 - eller klip nedenstående ud og send



Klip ud og send! Porto er betalt.

✓ Ja tak, jeg vil gerne kontaktes for en tid til en gratis høreprøve og afprøvning

NAVN

POSTNR & BY

TELEFON / MOBIL

E-MAIL

Jeg ønsker også information om bl.a. kommende foredrag og høretests på apoteker nær mig

Frankeres ikke
Modtageren betaler porto
PostNord

Din Hørespecialist
+++ 25997 +++
0893 USF

Afs.: Din Hørspecialist, Hovedgaden 49, 1. sal, 2970 Hørsholm